

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Мурманска
«Средняя общеобразовательная школа № 34»
(МБОУ г. Мурманска СОШ № 34)

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
педагогического совета
№ 13 от 26.01.2023



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Мурманска СОШ № 34

Е.А. Головачева

Приказ № 12 от 26.01.2023

Положение об организации занятий по лыжной подготовке в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 34»

Общие положения:

Данное положение разработано на основании следующих документов:

1. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 “Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи”, зарегистрированными в Минюсте РФ от 18.12.2020г., регистрационный номер № 61573).

На основании программы по физической культуре в зимний период времени (III четверть) проводятся занятия по лыжной подготовке. Данные занятия организуются с целью оздоровления обучающихся, их закаливания, овладения ими жизненно важными двигательными умениями и навыками в лыжной подготовке.

1. Ответственность за организацию и проведение уроков по лыжной подготовке, за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения этих уроков несут учителя физической культуры, проводящие урок.

2. Уроки физической культуры по программе «Лыжная подготовка» обязаны посещать все обучающиеся, имеющие основную и подготовительную группы здоровья.

3. Обучающиеся специальной медицинской группы и временно освобожденные от физической нагрузки по болезни во время урока находятся с классом и совершают прогулку на свежем воздухе.

4. Обучающиеся должны одеваться по погоде. Иметь свободную спортивную одежду, шапку и рукавицы/перчатки.

5. Необходимо иметь следующий инвентарь: лыжи, лыжные ботинки, палки.

Температурный режим:

При занятиях на улице руководствуются санитарными правилами СП 2.4.3648-20

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра до 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
В условиях Заполярья (Мурманская область)	до 12 лет (1-4 кл.)	-11-13°C	-7-9°C	-4-5°C	Занятия не проводятся
	12-13 лет (5-6 кл.)	-15°C	-11°C	-8°C	
	14-15 лет (7-8 кл.)	-18°C	-15°C	-11°C	
	16-17 лет (9 кл.)	-21°C	-18°C	-13°C	

Решение о занятии на свежем воздухе принимает учитель физической культуры, ориентируясь на конкретные погодные условия и с учетом данных норм.

Контроль температуры до начала учебного дня осуществляется до 08:00 посредством ФГБУ «Мурманское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» на сайте kolgimet.ru.

Учащиеся, родители учащихся (законные представители) ориентируются по прогнозу на сайте, указанному выше.

В случае, когда температура воздуха и/или скорость ветра превышает допустимые нормы, вместо занятий на лыжах проводится урок в спортивном зале.

Порядок хранения лыжных комплектов:

Школьные лыжи и ботинки хранятся в специально оборудованном помещении.

Личные лыжи обучающихся могут храниться на школьной базе и приноситься учащимися на урок. Личные лыжи обучающихся, хранящиеся в школе, должны быть уложены в чехол для транспортировки лыж и подписаны с указанием фамилии, имени и класса. По окончании III четверти (по окончании курса лыжной подготовки) учащиеся или их родители (законные представители) должны забрать личный спортивный инвентарь, хранящийся на школьной базе.

Порядок организации и проведения урока по лыжной подготовке:

- перед началом занятия по лыжной подготовке учитель физической культуры проводит измерение температурного режима на месте проведения

занятий, на основании чего принимается решение о проведении занятий в этот день по лыжной подготовке;

- ответственность за подготовку лыжни для проведения занятий несут учителя физкультуры, проводящие занятия в этот день;

- на перемене перед уроком учащиеся организованно следуют на лыжную базу, где учитель физкультуры выдаёт лыжи, лыжные ботинки и палки учащимся, если они не имеют собственных, выдается инвентарь из школьного резерва;

- со звонком к началу урока обучающиеся строятся в холле на 1-м этаже в форме для проведения занятий по лыжной подготовке в верхней одежде;

- в случае отсутствия, указанной в пункте 4 настоящего положения одежды, учащиеся на урок не допускаются и находятся на 1-м этаже под наблюдением охраны школы 5-9кл., классного руководителя 1-4кл.

- проводится проверка присутствующих на уроке, инструктаж по технике безопасности, проверяется техническое состояние инвентаря;

- ученики строятся на улице у главного входа в школу и передвигаются под руководством учителя физической культуры в пешем строю к установленному месту занятий;

- переноска лыж учащимися осуществляется в вертикальном положении, остриями лыж вверх;

- по окончании занятий осуществляется очистка инвентаря от снега, построение обучающихся, проверка присутствующих, наличие спортивного инвентаря у школьников, самочувствие обучающихся;

- возвращение в школу осуществляется за 10 – 15 мин. до окончания второго из парных уроков для постановки инвентаря на место хранения, переодевания и обогрева обучающихся, полноценной подготовки школьников к последующим урокам или к отправке домой;

- по прибытии в школу лыжный инвентарь ставится в указанное для его хранения место, учителя физической культуры производят осмотр лыжных комплектов;

- материальную ответственность за испорченный обучающимися школьный инвентарь несут родители (законные представители).