

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г. Мурманска
«Средняя общеобразовательная школа № 34»
(наименование организации)**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома
Бондаревская Н.В. (Ф.И.О.)
Протокол № 33
от «01»_сентября_2022_г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Е. А. Головачева (Ф.И.О.)
от «01» сентября 2022 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ
ПРЕДПРИЯТИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

г. Мурманск

Содержание

1. Пояснительная записка.

2. Учебно-тематический план.
3. Содержание программы.
4. Список литературы.
5. Билеты по программе обучения.

1. Пояснительная записка

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

В соответствии с п. 2.2.4 постановления Минтруда России и Минобразования России № 1/29 работодатель должен организовать обучение работников рабочих профессий оказанию первой помощи в течение месяца при поступлении на работу и периодически не реже 1 раза в год.

Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

2. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1.	Тема 1. Общие сведения	0,5	-
2.	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	1	0,5
3.	Тема 3. Первая помощь при кровотечениях	0,5	0,5
4.	Тема 4. Первая помощь при получении травм	1	0,5
5.	Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	0,5	0,5
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	0,5	0,5
7.	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	0,5	0,5
8.	Тема 8. Первая помощь при утоплении	0,5	0,5
9.	Тема 9. Первая помощь при укусах	1	0,5
10.	Тема 10. Транспортировка пострадавших	0,5	0,5
11.	Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи	0,5	0,5
	Итого:	7	5

3. Содержание программы

Тема 1. Общие сведения

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца

Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

Тема 3. Первая помощь при кровотечениях

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

Тема 4. Первая помощь при получении травм

Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Имобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией

Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.

Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях

Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

Тема 7. Первая помощь при отравлениях

Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления, отравления грибами.

Тема 8. Первая помощь при утоплении

Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

Тема 9. Первая помощь при укусах

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

Тема 10. Транспортировка пострадавших

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи

Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

4. Список литературы

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

2. Оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве. Справочное пособие - М.: ЗАО «Термика», 2012, изд.4, испр., доп.

3. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

5. Билеты по программе обучения

Билет № 1

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях - только сидя и полусидя?

Билет № 2

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
2. Ушибы и их симптомы
3. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?

Билет № 3

1. Первая помощь при ранении.
2. Ожоги. Виды ожогов.
3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?

Билет № 4

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

Билет № 5

1. Порядок действия при электротравме.
2. Рана, признаки ранений. Виды ран.
3. Запрещенные действия при обморожениях.

Билет № 6

1. Первая помощь при ушибах.
2. Вывихи, симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

Билет № 7

1. Оказание первой помощи при вывихах.
2. Ушиб. Симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

Билет № 8

1. Первая помощь при переломах. Правила наложения шины.
2. Вывихи. Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

Билет № 9

1. Первая помощь при вывихах.

2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?

Билет № 10

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.
2. Обморожения. Степени обморожения.
3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?

Билет № 11

1. Оказание первой помощи при обморожениях.
2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

Билет № 12

1. Порядок действий при травмах.
2. Ожоги. Степени ожогов.
3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

Билет № 13

1. Первая помощь при ожогах.
2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.
3. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?

Билет № 14

1. Искусственное дыхание.
2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?